

Σωστό πλύσιμο χειρών

- Προσεκτικό πλύσιμο με σαπούνι & νερό.
- Τρίψτε καλά ανάμεσα στα δάκτυλα.
- Χρησιμοποιείτε την χειροπετσέτα για να κλείσετε τη βρύση & να ανοίξετε την πόρτα.



Επιστημονική Επιμέλεια Κειμένων
Τζεμπούλου Ευσταθία - Επισκέπτρια Υγείας

Πληροφορίες Τηλ: 28313 43307
Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ρεθύμνης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

Κανονες Υγιεινης για την Πρόληψη Μετάδοσης Λοίμωξεων στους Χωρους των Σχολείων



τα μικρόβια είναι πραγματικότητα στη ζωή του παιδιού

- Ρέθυμνο 2016 -



Η μετάδοση των λοιμογόνων γίνεται συνήθως

α.

μέσω του αναπνευστικού συστήματος

βήχας, έντονη ομιλία, φτάρνισμα

π.χ. γρίπη, μηνιγγίτιδα, ιλαρά



β.

μέσω του εντεροστοματικής οδού

μολυσμένο φαγητό, βρώμικα χέρια

π.χ. ηπατίτιδα, σαλμονέλα, γαστρεντερίτιδα



γ.

μέσω δερματικής επαφής

ανοιχτές πληγές, επαφή με μολυσμένα αντικείμενα

π.χ. έρπητας, στρεπτόκοκκος, σταφυλόκοκκος



Προληπτικά Μέτρα Διασποράς των Παθογόνων

Βασικές Οδηγίες Ατομικής Υγιεινής

- Καθημερινή καθαριότητα & Περιποίηση Σώματος
- Τακτικό λούσιμο μαλλιών, αποφυγή φθειρών.
- Τακτικό βούρτσισμα δοντιών *τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα.*
- Τακτικό πλύσιμο προσώπου.
- Κάλυψη της μύτης & του στόματος με χαρτομάντιλο σε βήχα ή φτάρνισμα.
- Κατάλληλη περιποίηση & κάλυψη σε κοψίματα & εκδορές.
- Υγιεινή των χεριών με καλό πλύσιμο ολόκληρης της επιφάνειας του χεριού & των δακτύλων με καλό στέγνωμα & περιποίηση νυχιών.
- Καθαρά & άνετα ρούχα & παπούτσια, καθαρές κάλτσες & περιποίηση νυχιών για αποφυγή μυκητών.

Γενικά Μέτρα Πρόληψης

- Συστηματικός & επαρκής αερισμός όλων των αιθουσών κατά την διάρκεια των διαλλειμάτων.
- Οι μαθητές δεν θα πρέπει να βρίσκονται μέσα στην αίθουσα διδασκαλίας κατά τα διαλλείματα.
- Επιμελής καθαρισμός των αποχωρητηρίων καθημερινά ενώ θα πρέπει πάντα να είναι εφοδιασμένα με χαρτί τουαλέτας & τα απαραίτητα για πλύσιμο & στέγνωμα των χεριών.
- Οι μαθητές μετά την χρήση της τουαλέτας θα πρέπει υποχρεωτικά να πλένουν καλά & να στεγνώνουν καλά τα χέρια τους.
- Διατήρηση καθαριότητας των κοινόχρηστων χώρων *αυλές, διάδρομοι κτλ*

Η συνάθροιση των παιδιών στο χώρο του σχολείου μπορεί να δημιουργήσει τις κατάλληλες συνθήκες διασποράς μεταδοτικών νόσων.